

Rutin att stanna hemma från jobbet vid luftvägsinfektion

Utfärdare: Andreas Winroth, hygienöverläkare

Fastställande: 2023-09-27, version 27

Omfattning

Dokumentet gäller för anställda och studenter inom hälso-, sjuk- och tandvård i Region Västerbotten. Kan även tillämpas inom kommunal vård och omsorg i Västerbotten.

Förändring sedan föregående version 2023-06-01, version 24,25 och 26:

Borttaget stycke om antigen test. Borttaget stycke om tidskriterium för återgång i arbete. Dokumentets titel har ändrats. Textbearbetning.

Bakgrund

Covid-19, influensa och andra luftvägsvirus smittar oftast från 1–2 dagar innan symtomdebut och under de första 5 dagarna efter symtomdebut. Smitta från en person som ännu inte hunnit utveckla symtom kallas pre-symtomatisk smitta. Risken för pre-symtomatisk smitta är en viktig orsak till att symptomfria vårdanställda i händelse av smittspridning eller utbrott på en enhet kan rekommenderas bära kirurgiskt munskydd i kontakt med patienter. Det minskar risken för smittöverföring från en anställd som kan vara smittsam utan att känna sig sjuk.

Symtombilden är liknande för flera olika luftvägsvirus.

- Ihållande hosta som uppkommit de senaste dagarna och/eller
- Feber (mer än 38,0°C)
- Andfåddhet

Andra symptom är ont i muskler, trötthet, ont i halsen, snuva eller bortfall av lukt- och smaksinnet.

Syfte

Minska risk för spridning av luftvägsvirus i Region Västerbottens arbetsmiljöer och särskilt i vårdmiljöer.

Genomförande

Kriterier för att stanna hemma och kontakta sin närmaste chef

Anställd som har nytillkomna symtom på luftvägsinfektion och inte mår tillräckligt bra för att arbeta, eller har nytillkomna luftvägssymptom och feber >38 grader stannar hemma och kontaktar sin chef.

Personalprovtagning för covid-19

Provtagning av personal för att påvisa Covid-19 rekommenderas inte. En allvarig utbrottssituation kan dock föranleda provtagning, efter kontakt med Vårdhygien.

Kriterier för återgång i arbete/studier

Grundregeln är att en anställd ska stanna hemma till hen under minst ett dygn känt sig tillräckligt bra för att arbeta. Återgång kan ske även om torrhosta eller nästäppa kvarstår.